

#BEACTIVE

Evropský týden sportu

SOKOL SPOLU V POHYBU

WWW.SOKOL.EU



18. 9. – 24. 9. 2021

SOKOL SPOLU V POHYBU

TÝDEN POHYBU NA ZKOUŠKU

PŘIJĎTE OBJEVIT TEN SPRÁVNÝ POHYB PRO VÁS NEBO VAŠE DĚTI.

	15.00 - 16.00	16.00 - 17.00	17.00 - 18.00	18.00 - 19.00	19.00 - 20.00
Sobota 18. 9. 2021	LESNÍ BOJOVKA od 13.00 Setkání sokolských dětí s atletikou Zruč nad Sázavou + opékání buřtů - cca 16.00 až 18.00				
Neděle 19. 9. 2021				Zdravá záda K. Kunstová 19.00 - 20.00	Kruhový trénink K. Kunstová 19.00 - 20.00
Pondělí 20. 9. 2021					Cvičení s Janinou Jana Hájková 19.00 - 20.00
Úterý 21. 9. 2021			Florbal - děti Sokol 17.00 - 18.00	Florbal 18.00 - 19.30	
Středa 22. 9. 2021		Hasiči přípravka (3-6 let) M.Reznerová 16.00 - 17.00	Hasiči mladší/starší (7-15 let) M.Reznerová 17.00 - 18.00		
Čtvrtek 23. 9. 2021	Cvičení rodičů s dětmi Sokol 15.30 - 16.30		Cvičení školáci /předškoláci Sokol 16.30 - 17.30	Aerobik s Týnkou Sokol 17.30.-18.30	
Pátek 24. 9. 2021			Fotbal - děti Sokol- oddíl fotbal 17.00 - 18.00	Step Aerobic K. Kunstová 18.00 - 19.00	

akce/hodina se koná na fotbalovém hřišti