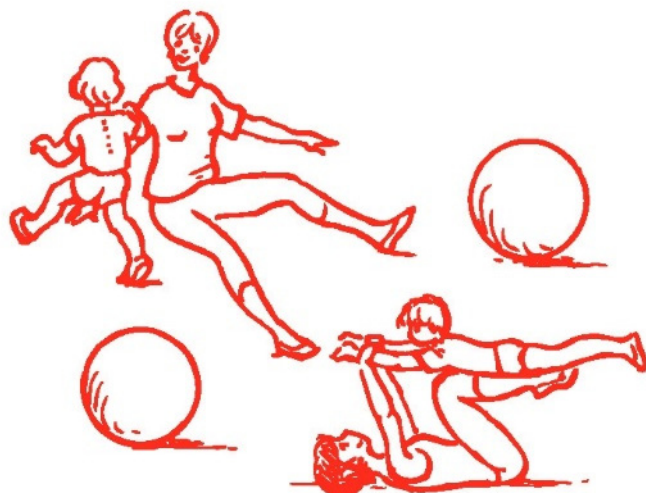


CVIČENÍ (PRA)RODIČŮ S DĚTMI TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL ČERVENÉ JANOVICE



Termín konání: každý čtvrtek od 16:30hod (od 28.2.2016)

Místo konání: Tělocvična základní školy Č.Janovice

Cvičitelé: Petra Kavková a Kateřina Mašínová

Určeno pro: rodiče a prarodiče s dětmi ve věku od 1 do 6let

Počet zapsaných dětí: 32

Účast na jednotlivých hodinách: průměrně 12 dětí

Přihlášené děti do Sokola: 18 přijatých přihlášek



Koncepce hodiny:

Hodina začíná vždy pozdravem (básničkou), poté se rozběháme a rozhýbeme, dáme si společně rozcvičku, něco si zazpíváme nebo si zahrajeme nějakou hru. V druhé polovině hodiny si postavíme opičí dráhu z dostupného nářadí a dovádíme. Do všech cviků se aktivně zapojují i rodiče, hlavně jako fyzická i psychická podpora pro své děti, což nás moc těší, protože to je podstata tohoto cvičení - setkat se s ostatními dětmi a rodiči, zabavit své děti a hlavně se něco nového naučit.

Hry jsou koncipovány tak, aby rozvíjely nejenom fyzickou stránku dětí, ale zaměřujeme se i na jemnou motoriku a vzdělávání (barvy, tvary, počty, písmenka...)

V případě hezkého počasí se hodina koná venku na čerstvém vzduchu, kde jako opičí dráhu využíváme dětské hřiště u základní školy a prvky na něm.

Protože je i velký zájem ze strany rodičů, které mají děti ve věku 0-2roky a cvičební prvky jsou pro ně ještě velmi náročné. Vytváříme pro ně na každou hodinu dětský koutek na žiněnce, kde děti najdou hračky, se kterými si mohou hrát.

Vybavení tělocvičny:

Bohužel vybavení tělocvičny je velmi zastaralé (a mnohé pomůcky nám ani nejsou přístupné – určeny pouze pro ZŠ). Musíme si vystačit s 2ks žíněnek, 3 švedskými bednami, lavičkami, kruhy, malou trampolínou... Z našich zdrojů jsme dodali 2x tunel na prolézání, barevné molitanové puzzle, pracujeme s kolíčky, míčky, švihadly...

Právě z tohoto důvodu žádáme o multifunkční set pro předškolní děti, který by byl ideálním doplňkem pro naše cvičební hodiny. A nejen pro ně. V průběhu roku pořádáme několik dalších akcí pro děti jako je dětský den, drakiáda, dětský karneval... A i v rámci jiných akcí vždy provozujeme dětský koutek a umíme si představit, že by se tento set dal využít i zde.

Fotogalerie:



