

# **CVIČENÍ (PRA)RODIČŮ S DĚTMI TĚLOCVIČNÁ JEDNOTA SOKOL ČERVENÉ JANOVICE**



**Termín konání:** každý čtvrtek od 16:00hod (od 6.10.2016)

**Místo konání:** Tělocvična základní školy Červené Janovice

**Cvičitelé:** Petra Kavková a Kateřina Mašínová

**Určeno pro:** rodiče a prarodiče s dětmi  
ve věku od 1 do 5 let

**Počet zapsaných dětí:** 32

**Účast na hodinách:** průměrně 12 dětí

**Přihlášené děti do Sokola:** 24 přijatých



## **Koncepce hodiny:**

Hodina začíná vždy pozdravem (básničkou), poté se rozběháme a rozhýbeme, dáme si společně rozcvičku, něco si zazpíváme nebo si zahrajeme nějakou hru. V druhé polovině hodiny si postavíme opičí dráhu z dostupného nářadí a dovádíme. Do všech cviků se aktivně zapojují i rodiče, hlavně jako fyzická i psychická podpora pro své děti, což nás moc těší, protože to je podstata tohoto cvičení - setkat se s ostatními dětmi a rodiči, zabavit své děti a hlavně se něco nového naučit.

Hry jsou koncipovány tak, aby rozvíjely nejenom fyzickou stránku dětí, ale zaměřujeme se i na jemnou motoriku a vzdělávání (barvy, tvary, počty, písmenka...)

V případě hezkého počasí se hodina koná venku na čerstvém vzduchu, kde jako opičí dráhu využíváme dětské hřiště u základní školy a prvky na něm.

Protože je i velký zájem ze strany rodičů, které mají děti ve věku 0-2roky a cvičební prvky jsou pro ně ještě velmi náročné. Vytváříme pro ně na každou hodinu dětský koutek na žiněnce, kde děti najdou hračky, se kterými si mohou hrát.

# Fotogalerie:



# PRO PŘEDSTAVU O PŘÍJMECH A VÝDAJÍCH SPOJENÝCH S CVIČENÍM DĚTÍ PŘIKLÁDÁME FINANČNÍ PŘEHLED:

Popis	Příjmy	Výdaje	Poznámka
Členské příspěvky (21x100Kč)	2 100,00 Kč		
Odvod Župě (25%)		525,00 Kč	
Dobrovolné vstupné	1 461,00 Kč		
Nákup pomůcek		4 050,00 Kč	Nafukovací míče, létající talíře, polystyrenové míčky, další...
Nákup pomůcek (červen)		3 256,00 Kč	Overbally, branky, krocket, síť na míče, překážka....
Multifunkční set (dotace)		4 283,00 Kč	30% spoluúčast (celková částka 13750Kč)
Padák na hraní		400,00 Kč	
Banner s tvary		880,00 Kč	
Dárky - rozlučka		550,00 Kč	
Rozlučka		450,00 Kč	

**CELKEM:** 3 561,00 Kč 13 944,00 Kč

**Nakoupené pomůcky:**

