



PRAVIDELNÉ

# CVIČENÍ S JANINOU



Aerobní část , Tabata,  
Kruh.trénink,... + posilování  
problematických partií s  
pomůckami

**PONDĚLÍ V 18.HOD**

**Kde:** TĚLOCVIČNA ZŠ

**ČERVENÉ  
JANOVICE**

Vstupné 70 Kč

**S sebou: sport.oblečení a  
obuv, pití,  
podložku, ručník**

**ZAČÍNÁME 9. září 2019!**



Těší se na Vás Janina 😊