



PRAVIDELNÉ

CVIČENÍ S JANINOU



Aerobní část , Tabata,
Kruh.trénink,... + posilování
problematických partií s
pomůckami

PONDĚLÍ V 18.HOD

Kde: TĚLOCVIČNA ZŠ

**ČERVENÉ
JANOVICE**

Vstupné 70 Kč

**S sebou: sport.oblečení a
obuv, pití, podložku, ručník**



ZAČÍNÁME

7.LEDNA 2019!

Těší se na Vás Janina 😊